

臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	預防意外---關山里易崩塌地質認識			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108 年 10 月 29 日	參加人數	20	0	15
簡述活動內容	通過社區地質認識，建立災害防患正確觀念。			
佐證資料(宣導照片)				
				
說明：社區土質成因與災害的相關性教學		說明：校園防災避難圖解說明		
				
說明：有安全才有健康生活～校訂課程教材		說明：社區土石實際踏查～課程元素積累		

## 臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

### 校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	老少一起更健康---引入護理師至樂齡中心進行教學		
活動日期	參加對象	社區學員	教職員工
108 年 11 月 07 日 至 108 年 11 月 28 日	參加人數	每次約 15 人	4
簡述活動內容	以講解、實作互動方式，在運動中將專業素養融入生活。		
佐證資料(宣導照片；紀錄、簽到表已送南化樂齡中心留存)			
			
說明：體適能活動講座與心肺有氧實作體驗，讓學員感受「運動流汗」的快樂！			
			
說明：椅子體操，讓運動成為一件舒服的事、讓腿腳不方便的樂齡族，也有參與機會。			

臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	活到老學到老---一技在手，自娛強身		
活動日期	參加對象	社區學員	教職員工生
107 年 11 月至 108 年 11 月	參加人數	每次約 20 人上下	人數不定
簡述活動內容	太極剛柔並濟的防身技能，符合在地社區需求特性，學員學習興緻高。		

佐證資料(宣導照片；紀錄、簽到表已送南化樂齡中心留存)



說明：不同社區因「功夫」而成為跨領域的「同學」



說明：學校教師也參與學習

說明：於區運時，展演學習成果。

臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	登人生的高峰---山外有山			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108 年 9 月~11 月	參加人數	20	0	15
簡述活動內容	以百岳為挑戰，激發學習鬥志，鍛鍊堅強的意志力。			
佐證資料(宣導照片)				
				
說明：結合在地山形特色每日跑步健身		說明：以腳踏車在山徑穿梭，讓腳力強健。		
				
說明：登山行前教學講習		說明：帶領孩子們成功登上人生首座百岳		

臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	結合防災教育---安全教育與急救實作教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108 年 10 月至 109 年 1 月 6 日	參加人數	每次約 20	1	15-20
簡述活動內容	結合防災教育、教師專業社群等相關計畫，進行急救技能學習。			
佐證資料(宣導照片；計畫結合：「教師專業社群」、簽到表紙本留存學務組)				
				
說明：醫療箱內容檢視與功能認識教學		說明：止血點與包紮、平結技能實作		
				
說明：AED 認識、實作操練，讓學生「知其然」也能「知其所以然」！				

臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	預防意外---山野小英雄課程教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108 年 9 月 2 日、 109 年 2 月 25 日	參加人數	每次 21 人	1	每次 15 人
簡述活動內容	結合本土、防災與校訂課程，寓教於樂宣導「安全教育」主題。			
佐證資料(宣導照片；計畫、紀錄、簽到表等留存於教務組)				
				
說明：山野小英雄-松擱有力→不畏艱難		說明：安全首要→學會保護自己		
				
說明：安全教育與急救相關教學材料				

## 臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

### 校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	安全教育大家一起來---瑞峰親師生體育會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108 年 10 月 16 日	參加人數	21	31	20
簡述活動內容	結合社會資源辦理親師生體育賽事			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校護帶領健康暖身操		說明：親師生趣味足球聯誼		
				
說明：安全又健康的親職教育體驗活動		說明：氣球傘教我們評估鑽躲「最佳時機」		

## 臺南市 108 學年度瑞峰國民小學

### 校長帶領推動健康促進增能活動成果表

活動名稱	安全健康的過好每一天---住宿、聯運都有樂在其中的健康促進			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108 年 9 月至 12 月	參加人數	每次活動 2-20 人不等	聯運時出席約 15 人	每次活動 2-20 人不等
活動內容	配合住宿生活動安排，住宿之教職員一起參與有氧運動；全區六校聯運更是孩子們最期待的展能最佳舞臺。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：護理師帶住宿教職員工生進行有氧運動				
				
說明：一年一度的六校聯運驗收身心健康的大伙兒們！				