

臺南市 108 學年度瑞峰國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	飲食停看聽		
日期	108 年 04 月 16 日	實施班級	四年甲班
簡述課程內容	利用乳製品分類帶入吃早餐的重要性		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明： 介紹各種乳製品		說明： 發表早餐對身體的好處	
			
說明： 完成學習單時再複習飲食金國王成分		說明： 認真完成學習單	