

臺南市 108 年度國小教師社會情緒教育成長研習實施計畫

壹、目的：

- 一、增進國民小學輔導教師與級任教師指導學生情緒調節的專業知能及素養，強化教師實務工作能力與輔導績效。
- 二、加強教師輔導情緒障礙或適應障礙學生的專門知識與方法，以期學生能自我察覺情緒與他人情緒，處理人我關係和增進問題解決的能力。
- 三、研習完成後教師將成為校園情緒教育種子老師，有助建造高 EQ 校園。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局
社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會
- 二、承辦單位：臺南市永康區永信國民小學
- 三、協辦單位：財團法人臺北市蔡瀚儀慈善基金會
- 四、贊助單位：社團法人臺南市杏璞身心關懷協會
財團法人臺北市蔡瀚儀慈善基金會

參、辦理日期：108 年 8 月 5 日(星期一)上午 8 時到下午 5 時
108 年 8 月 6 日(星期二)上午 8 時到 12 時

肆、研習地點：臺南市永康區永信國小視聽教室

伍、參加對象：

- 一. 對本研習有興趣之臺南市國小教師與輔導教師
- 二. 研習總人數以 36 人為上限
- 三. 同一所學校老師報名 2 位以上者優先錄取

陸、研習課程：如附件。

柒、報名時間及相關事宜：

- 一、自即日起至 7 月 31 日(星期三)前，至學習護照系統報名，全程參加人員核給研習時數 12 小時，請學校准予公(差)假登記。
- 二、8 月 5 日中午將提供便當，參加人員請自備環保杯及環保餐具。

捌、預期效益：

- 一、培訓本市國民小學輔導教師與級任教師對社會情緒教育理論

的認識及教學方法。

- 二、完整的社會情緒教育教材與方法協助老師快速發展班級課程。
- 三、情緒教育種子老師能有效散播理念與實際運作。
- 四、預防勝於治療，減少校園情緒失調兒童發生率，減少適應困難學生。
- 五、協助情緒障礙或特殊學生獲得適性輔導與關懷。

玖、經費來源：由贊助單位支應。

拾、獎勵：承辦學校依本市高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定給予敘獎。

附件

「跟情緒做個好朋友」校園情緒教育種子教師研習營

一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費)，本梯次限額 36 名。

二、課程時間：108 年 8 月 5 日全天與 8 月 6 日上午，研習時間共 12 小時。

三、課程內容如下表。

日期	時間	主題	講師
8/5 (一)	0800~0900	社會情緒教育(Social Emotional Learning) 概論	黃振恭助理教授
	0900~1000	十二年國教課綱接軌社會情緒教育課程	王婉婷校長
	1000~1200	「跟情緒做個好朋友」課程介紹與相關理論	廖璽璜醫師
	1200~1300	午間休息	
	1300~1500	1-6 課教學示範	吳詠葳心理學博士
	1500~1700	1-6 課分組演練	吳詠葳心理學博士
8/6 (二)	0800~0900	7-12 課教學示範	翁敏嘉心理師
	1000~1200	7-12 課分組演練	翁敏嘉心理師

四、講師資歷

黃振恭助理教授

學歷：國立嘉義大學教育學博士

現職：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會 理事

國立臺南大學兼任助理教授

經歷：臺南市北區文元國小校長

王婉婷 校長

學歷：臺南大學課程與教學研究所碩士

現職：臺南市建功國小校長

經歷：臺南市建功國小校長

廖璽璜 醫師

學歷：西雅圖大學心理學碩士；臺北醫學大學醫學士

現職：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長

經歷：西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工

中華民國小兒專科醫師

著作：失控的瘦身計畫（2015 年 8 月，遠流出版公司）

小寶貝的情緒教養（2018 年 7 月，新手父母出版社）

吳詠葳 博士/臨床心理師

學歷：成大健康照護科學研究所臨床心理博士、台灣大學社會學碩士

現職：日安心理健康中心・心理治療所 副所長

經歷：國家心理師

台南大學附設小學家庭教育諮詢顧問

翁敏嘉 臨床心理師

學歷：成大健康照護科學研究所臨床心理博士班、高雄醫學大學行為科學研究所
碩士

現職：日安心理健康中心・心理治療所 副所長

經歷：國家心理師

高醫兒童發展聯合評估中心心理師

五、教材內容

杏璞提供每人「跟情緒做個好朋友」教師手冊及學生手冊各一份(版權所有, 翻印必究)

六、聯絡方式

杏璞專線 06-2643158 吳宛珊 祕書

Line ID：xingpu1030827，電子郵件：xingpu1030827@gmail.com