# 109 年度推展學校適應體育計畫

## 【適應體育進階增能研習實施計畫-挑戰、競爭類型運動】

**一、 目的：**

十二年國民基本教育課程綱要於 108 學年開始實施，在健康與體育領域中將有重大變革，本計畫因應 108 新課綱之變革辦理適應體育研習課程。課程內容將以身體素養為導向，並介紹學習內容中挑戰類型運動、競爭類型運動以及表現類型運動課程，如何因應學習功能缺損學生的學習做課程調整。本次研習的主題將以挑戰、競爭類型運動之學習功能缺損學生的課程設計為主軸，課程將介紹十二年國民基本教育課程綱要之體育領綱，以及特教實施規範暨體育課程設計原則，並介紹如何依照課綱中的學習表現向度(認知、情意、技能、行為)和學習內容向度為學習功能缺損學生做調整。同時，將介紹適應體育課程教案範例，並將參與研習教師分組，進行教案討論、撰寫和演練。參與教師於課程結束後將帶回教案，讓教師可以適時解決教學實務現場遇到的問題，為身心障礙學生增進更多享有身體活動與享受休閒生活機會的權利。

**二、 辦理單位：**

(一) 主辦單位：教育部體育署。

(二) 主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。

(三) 共同承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心、國立高雄師範大學體育學系、國立嘉義特殊教育學校

**三、 參加資格**：國民教育階段之特殊教育教師和體育教師。

**四、 研習時間和地點：**109 年 8 月 25 日（二）國立嘉義特殊教育學校。

**五、 課程表：**

| 時　間 | 議　程 | 主 持 / 講 座 |
|---|---|---|
| 08:30~08:50 | 報　到 | |
| 08:50~09:00 | 開 幕 式 | |
| 09:00~10:30 | 主題一：<br>● 十二年國民基本教育課程綱要之體育領綱<br>● 十二年國民基本教育課程綱要特教實施規範暨體育課程設計原則 | 主講師：<br>國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉<br>助理講師：<br>新北市板橋區文德國民小學 楊婕如 |
| 10:30~10:40 | 休息 | |
| 10:40~12:10 | 課程一：挑戰類型與其他類型運動之課程設計原則 | 主講師：<br>國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉<br>助理講師：<br>高雄市私立中山高級工商職業學校 葉虹伶 |
| | 課程二：競爭類型運動之課程設計原則 | 主講師：<br>國立臺南大學附屬啟聰學校 許柏仁<br>助理講師：<br>臺南市立麻豆國民中學 鍾宜橋 |
| 12:10~13:10 | 午餐/經驗交流 | |
| 13:10~14:40 | 主題三：<br>教案分組討論與撰寫 | 主講師：<br>國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉<br>助理講師：<br>國立臺南大學附屬啟聰學校 許柏仁 |
| 14:40~14:50 | 休息 | |
| 14:50~16:20 | 主題四：<br>教案分組演練與分享 | 主講師：<br>國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉<br>助理講師：<br>高雄市私立中山高級工商職業學校 葉虹伶 |
| 16:20~16:30 | 綜合座談 | |

**六、 報名方式：**109 年 8 月 20 日前請有意願參與研習之教師請至全國教師在職進修資訊網（https://www1.inservice.edu.tw/）報名，並依規定時間參加。路徑為：首頁「依學校研習課程進入資訊網」→師培大學大學院校→研習名稱輸入「適應體育」搜尋。

**七、 研習時數：**全程參與者始核發 6 小時研習時數。(請注意！遲到早退將不發予任何研習時數。)

**八、 注意事項：**

(一) 每位參與研習之教師，必須攜帶該校之①體育課程進度表或排課相關資料②集中式特教班或資源班特教生之體育課教案(紙本或電子檔均可) ，以利本次研習實務研討之用。

(二) 請參與研習之教師攜帶筆電、平板等電子產品，以利教案撰寫。

(三) 部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。

(四) 本次研習場地恕無提供停車優惠，且借用場地之單位辦理活動數量眾多，無法確保均有停車空位，請多利用大眾交通工具前往研習場地。

(五) 為響應環保，請自備環保杯及環保餐具。

**九、 聯絡人資訊：**

(一) 劉秀雲小姐，（02）7749-5103，studyape@gmail.com。

(二) 林慧如小姐，（02）7749-5089，studyape@gmail.com。