附件 1

「健康城市從員工健康做起 2.0-練就職場與生活『T 型支撐』的完美平衡術」－健康好生活第一、二期主題講座

第 1 期：「親子之間不尬聊─職場父母的親子溝通術」

講座：親職教育講師－澤爸（魏瑋志）

參訓對象：家有學齡期兒童（小學以上）及青少年之員工

課程內容簡介:分享如何建立良好有效的親子溝通及學習親子溝通的技巧，透過良性的溝通方式發展出更親密、對孩子的成長更有助益的親子關係。

課程時間 109 年 7 月 2 日（四）	地點 臺南市政府永華市政中心 1 樓東哲廳
課程時間	
9:10-9:30	報到
9:30-12:00	課程
12:00	賦歸

附件 1

第 2 期：「用最純粹的方式表達我對寶貝的愛—兒童繪本賞析及說故事小技巧」

講座：故事活動講師－彩虹兔姐姐（陳麒）

參訓對象：家有學齡前幼兒（小學以下）之員工

課程內容簡介：教導員工配合幼兒發展里程，找到適齡的繪本，以及增進說故事技巧，讓故事變得豐富又生動，講師課程中還會教導自行製做繪本的小技巧，從中學習並進而增進家庭間的親密關係。

課程時間 109 年 7 月 9 日（四）	地點 臺南市政府永華市政中心 11 樓訓練教室
課程時間	
8:40-9:00	報到
9:00-11:30	課程
11:30	賦歸