「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽

活動簡章

壹、活動目的

「**走路趣尋寶，全臺齊步走**」全民身體活動線上競賽，將健走活動結合虛擬路線尋寶任務，以「**#Go Active**」為活動口號，號召民眾參與線上競賽活動，撿取虛擬回收物品響應垃圾不落地概念，同時倡議環保署全民綠生活議題，逐步往永續發展目標前進，利用階段性目標挑戰與獎勵機制鼓勵不同族群的民眾走向戶外場域進行身體活動，使民眾於生活中透過有趣的競賽機制開啟健康生活，同時也是力行綠生活的一種方式。

- 藉由健走活動，提倡全民身體活動風氣，提升身體活動充足人數。
- 透過虛擬回收物品蒐集，倡議民眾友善地球觀念。
- 輔以回收物蒐集獎勵，透過達成階段性目標抽獎，提升民眾參與意願。
- 促進個人身心健康並增加企業/社會競爭力，降低國家整體醫療資源消耗。



圖 1、主視覺



圖 2、電子參賽證明

貳、活動資訊

一、 活動日期：111 年 9 月 25 日起 至 111 年 12 月 3 日止，共 10 週

二、 主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、 承辦單位：永悅健康股份有限公司

四、 協辦單位：筆記網路股份有限公司、早安健康股份有限公司

五、 活動網站：https://goactive.h2u.io

參、活動說明

一、報名流程：下載「健行筆記 App」，可透過 Facebook、LINE 或電子郵件信箱進行認證完成註冊。

iOS載點　　Android載點

二、活動 I：自訂路線輕鬆走走

進入「健行筆記 App」後，點選「**紀錄**」開始步行，**累計至少 500 公尺**步行距離後，結束時自訂 GPX 檔名並**於相關路線輸入關鍵字選擇「走路趣尋寶」路線**，點擊儲存後即可獲得抽獎機會。



圖 3、iOS 系統流程說明



圖 4、Android 系統流程說明

三、活動 II：指定路線尋寶任務

(1)進入「健行筆記 App」後，點選「任務」進入專屬活動專區。

(2)**選定健走步道**，開始步行蒐集虛擬回收物完成步道。

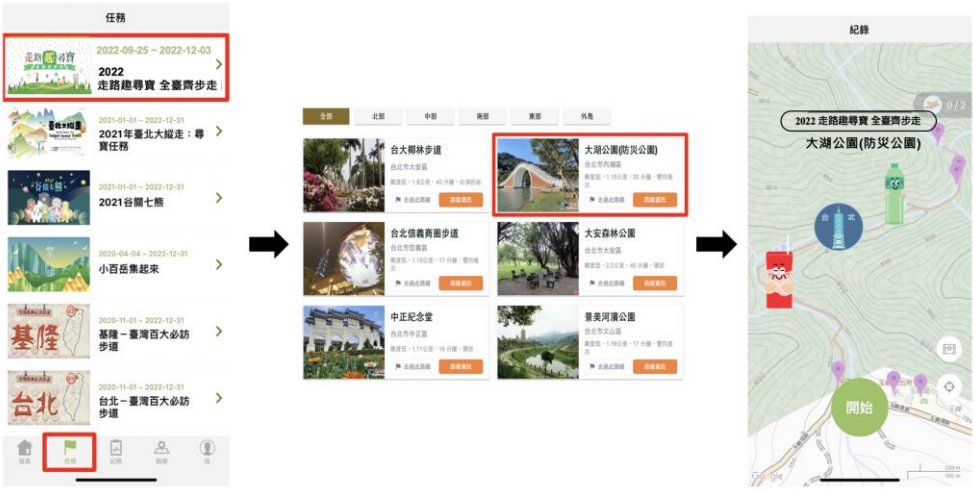


圖 4、全台地區尋寶步道

表 1、尋寶步道一覽表

縣市	步道名稱
台北市	台大椰林步道、大湖公園(防災)、信義商圈、大安森林公園、中正紀念堂
新北市	景美河濱公園、新莊體育園區
基隆市	潮境公園
桃園市	新勢公園、桃園藝文廣場
新竹縣	水圳森林公園
新竹市	十八尖山步道、新竹公園
苗栗縣	竹南運動公園
台中市	文心森林公園步道、大坑 9 號/10 號步道、勤美草悟道、台中市民廣場
彰化縣	鹿港天后宮老街
南投縣	中興大操場
雲林縣	古坑綠色隧道、水岸藝術園區
嘉義市	港坪運動公園
嘉義縣	國立故宮博物院南部院區- 嘉義
台南市	巴克禮公園
高雄市	駁二藝術特區、高雄都會公園
屏東縣	中山公園
宜蘭縣	宜蘭運動公園
花蓮縣	太平洋 3D 地景公園、慈濟大學大操場
台東縣	海濱公園、綠島牛頭山步道
澎湖縣	蛇頭山步道
金門縣	太武山步道
連江縣	雲台山步道
總計	**36 條**

四、 活動 III：團體揮汗挑戰賽

(1)於 9/25~10/15 期間，至「走路趣尋寶，全臺齊步走」專屬活動網頁，點選「團體報名」頁面完成團體報名表單填寫即算完成組隊（每隊上限 5 人）。

(2)於 10/16~12/3 期間，點選「任務」進入專屬活動專區，選定健走步道，開始累計團體虛擬回收物撿取數量，個人每日最多蒐集 30 個回收物，活動網站將每日更新參賽隊伍撿取數量排行。

肆、獲獎資格及獎勵辦法

活動 I：自訂路線輕鬆走走

於活動期間上傳健走紀錄(里程至少 500 公尺)，只要於相關路線輸入關鍵字選擇「走路趣尋寶」路線，即可獲得 1 次抽獎機會，完成越多次，獲得抽獎次數就越多，每週最高上限為 15 次。

每週抽出 20 位參與者可獲得獎項，獎項包含 Line Point 點數及統一超商虛擬商品卡，共抽十週。

活動 II：指定路線尋寶任務

於活動期間，每週完成 1 條步道任務即可獲得 1 次抽獎機會，完成越多次，獲得抽獎次數就越多，每週最高上限為 15 次。

每週抽出 12 位參與者可獲得獎項可獲得新臺幣 1000~10,000 元之獎品，共抽十週。

活動 III：團體揮汗挑戰賽(111/10/16~111/12/3)

於活動期間內，依照團隊累計虛擬回收物個數進行排名，個人每日最多蒐集 30 個回收物，前 3 名的團體可獲得新臺幣 15,000~30,000 元之獎品(同分則用抽獎方式決定獲獎團體)，並抽出 25 組參加獎。

獎項內容

週次	獎項	圖示	市值	數量	週數	小計
活動 I：自訂路線輕鬆走走(第一週～第十週)						
第一週～第十週	Line points 200 點		200	10	10	20,000
	統一超商 200 元虛擬商品卡		200	10	10	20,000
總計						**40,000**
活動 II：指定路線尋寶任務(第一週、第四週、第七週、第十週)						
第一週 第四週 第七週 第十週	Apple iPad9 64g		9,865	1	4	39,460
	Panasonic 智能烤箱		4,990	1	4	19,960
	輝葉極度深捏 3D 美腿機		6,990	1	4	27,960
	Panasonic 25L 微電腦微波爐		3,180	2	4	25,440
	智能紅光 25 公升電動滾輪高桶泡腳機		2,261	2	4	18,088
	Nakamichi 古典柚木藍牙音響喇叭		1,860	2	4	14,880
總計						**145,788**
活動 II：指定路線尋寶任務(第二週、第五週、第八週)						

第二週 第五週 第八週	PHILIPS 奈米級濾淨空氣清淨機		6,990	1	3	20,970
	TOSHIBA 4 人份免安裝全自動洗碗機		7,999	1	3	23,997
	Apple AirPods 第 3 代		4,999	1	3	14,997
	Electrolux 5 公升觸控式氣炸鍋		3,861	2	3	23,166
	Panasonic 奈米水離子吹風機		2,999	2	3	17,994
	Oral-B 動感潔柔電動牙刷		1,190	2	3	7,140
總計						**108,264**
活動 II：指定路線尋寶任務(第三週、第六週、第九週)						
第三週 第六週 第九週	Apple Watch SE		7,896	1	3	23,688
	Roborock 石頭掃地機器人 E5		6,999	1	3	20,997
	非常 G 車 LED 智能摺疊 5.5 吋電動滑板車		5,022	1	3	15,066
	Philips 頂級版直立式 5 段蒸氣掛燙		3,990	2	3	23,940

	Muva 極速深層迷你筋膜槍		2,680	2	3	16,080
	La Pure Spa-(A) 極致舒活全身精油按摩 60 分鐘		1,580	2	3	9,480
總計						**109,251**
活動 III：團體揮汗挑戰賽						
類別	項目	圖示	市值	數量	組數	小計
第一名	ible Airvida M1 超輕量穿戴式負離子空氣清淨機		4,230	5	1	21,150
	TECO UV 紫外線抗菌塵蹣機		999	5	1	4,995
	JHT 吸力旺溫感刮痧按摩儀		999	5	1	4,995
第二名	Giaretti 全自動美型營養調理機		2,286	5	1	11,430
	JHT 吸力旺溫感刮痧按摩儀		999	5	1	4,995
第三名	Philips 智慧變頻電磁爐		1,488	5	1	7,440
抽獎	Hydro-Supply 戶外運動水壺 (1000ml)		399	1	20	7,980
總計						**62,985**

伍、注意事項

一、主辦單位僅使用參加者所提供之個人資料於此次活動用途，且遵守個人資料保護法相關規定，以維護參加者權益。

二、活動過程如有任何因網路技術或其他因素不可歸責於主辦單位之事由，而使參與者蒐集回收物及 GPX 路線有遺失、錯誤、無法辨識或毀損，導致資料無效之情況，主辦單位不負任何責任，參與者亦不得因此異議。

三、自訂路線輕鬆走走及指定路線尋寶任務抽獎，為使更多參與者能有獲獎機會，每週抽獎獎項每人限得 1 件，當週內跨活動亦不得重複獲獎。

四、獲獎名單將公告於健行筆記 App 專屬活動專區及活動網頁，請參與者主動透過健行筆記 App 回填贈獎資訊，如有參與者未填寫聯絡資料、資料填寫錯誤、不完整，或任何因為技術不可歸責於主辦單位，導致沒有接到聯絡之情況，主辦單位不負任何法律責任，參與者亦不得因此異議。

五、活動相關紀念品、抽獎獎品等，不可兌現、不挑色或更換其它商品。如遇該商品缺貨，主辦單位將提供等值商品恕不提供挑選。

六、依所得稅法規定，機會中獎之獎項價值若超過新臺幣 1,000 元，所得將列入個人年度綜合所得稅申報，若獎品價值總額超過新臺幣 20,000 元，必須代扣 10% 中獎獎金稅額；非中華民國國境內居住之國人（即在中華民國境內居住未達 183 天之本國人及外國人）不論得獎者所得之金額，須就中獎所得扣繳 20%機會中獎稅。扣繳稅款未超過新臺幣 2,000 元，免扣繳（外籍人士不適用）。若得獎者經主辦單位通知拒絕繳納代扣稅額，視為得獎者放棄得獎權益。未依上述說明辦理領獎手續者，視同放棄中獎資格。

七、抽獎日期及得獎名單將公告於活動網站，本活動不會發信件/訊息通知得獎人，請務必於指定日期回填資料，以免喪失兌換權益，逾期則視同放棄權利。

八、獎品將於資料回填截止日後的 14 個工作日內寄出，寄送地僅限臺澎金馬地區，請各位獲獎者注意收件狀況，有任何疑問，請來信健行筆記官方信箱（hikingnote@gmail.com）。

九、本活動由衛生福利部國民健康署主辦,委託永悅健康股份有限公司承辦,主辦單位有權調整以上活動內容，若有任何異動將公告於活動網站上，並有最終解釋權。

十、報名本活動即代表同意及瞭解上述活動辦法並願意遵守活動規定。

十一、 永悅健康股份有限公司有權檢視得獎情況是否有人為操作之行為，對於以偽造、詐欺或其他不正當之方式意圖兌領之參加者，永悅健康股份有限公司有權撤銷其得獎資格並追回已發送獎項或拒絕其參與本活動。

陸、安全事項

一、 活動期間請務必注意安全，全程請攜帶 IC 健保卡或身分證明文件。

二、 如有心臟病、心血管等方面病史者，請慎重考量身體健康狀況及自身實力，挑戰過程若因身體不適發生任何意外，願意自行負責與主辦單位無關，並願合作遵守活動規定參加比賽。

三、 因無統一路線，挑戰過程請遵循交通安全守則，主辦單位將不負任何安全責任。

四、 活動期間請參與者自行評估身體健康狀況並注意安全，若有需要請依個人需求投保相關保險，主辦單位將不負任何責任。

柒、活動客服

一、 聯絡人：永悅健康股份有限公司 鄭專員

二、 聯絡電話：0800-626666 接通後請按 4 (週一至週五 10:00-17:00)

三、 聯絡信箱：hikingnote@gmail.com