# 「青少年幸福不迷網：無網路住宿心理營隊暨關機親子工作坊」成果發表暨數位教養輔導研習會(實體與線上同步)

## 壹、活動目標

一、透過活動計畫的理念與策略分享，了解如何提升青少年健康上網與3C自控力的有效方法，成為科技自主人。

二、透過活動計畫的理念與策略分享，了解3C沉迷風險青少年的有效輔導策略。

三、透過青少年分享，鼓勵更多青少年自我探索與成長，活出最棒的我。

四、透過家長分享，鼓勵有效親子互動技巧運用，推廣親職教育。

五、呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，以及對「無網路住宿心理營隊/關機親子工作坊」設計理念、方法的了解與認同。

六、推廣「無網路住宿心理營隊」與關機親子工作坊成果，並將成果外溢。

## 貳、日期與實體地點

一、日期：111年12月23日（星期五）09:30-12:00

二、實體地點：亞洲大學哈佛講堂A116（台中市霧峰區柳豐路500號）。

## 參、參與對象

一、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校之教師與學務輔導人員。

二、各直轄市及縣市政府教育局（處）學務輔導行政人員。

三、各縣市輔諮中心諮商/臨床心理師。

四、各縣市臨床心理師公會會員。

五、各縣市諮商心理師公會會員。

六、曾參與營隊與工作坊之家長與學員。

七、對網路沉迷輔導諮商有興趣之師生。

八、對3C教養與親子溝通技巧有興趣家長。

**肆、　指導單位、主辦與合辦單位**

一、 指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、 主辦單位：中亞聯合大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系。

三、 協辦單位：台中市臨床心理師公會、台中市諮商心理師公會、全國家長團體聯盟、全國家長會、台灣網路成癮防治學會。

**伍、參與方式：**

一、**實體參與**：場地限定50名。

二、**線上參與**：MS Teams視訊 200名，(報名後，行前通知另告知）。

**陸、議程**

| 時間 | 活動內容 | 主持人/主講人 |
|---|---|---|
| 09:30-10:00 | 報到 | |
| 10:00-10:10 | **長官致詞**：教育部長官<br>**亞洲大學副校長致詞:**柯慧貞講座教授 | 廖御圻教授 |
| 10:10-11:00 | **無網路住宿心理營隊/關機也幸福親子工作坊的理念與策略分享：**<br>**3C 沉迷成因、有效輔導策略及無網路/關機工作坊的設計理念與成效** | 廖御圻教授/<br>**計畫主持人**<br>柯慧貞教授 |
| 11:00-12:00 | **青少年與家長分享—**<br>**「我的蛻變與成長」「爸媽的大愛與終生學習」**<br>嘉義高工 吳岳同學/吳建和先生<br>明道高中 吳丞祐同學/林美鈴女士 | 柯慧貞教授 |

| | | |
|---|---|---|
| | 專家學者、民間團體共同倡議<br>**「正向管教 真幸福; 健康上網 好自制」** | 商予愷心理師 |
| | 現場諮詢 Q&A | 廖御圻教授 |

**柒、報名須知**

一、報名日期：即日起至111年12月19日中午12：00。

二、報名連結：https://forms.gle/7jq4kDyAFitL1d3r8。

**捌、聯絡窗口**

中亞聯大網路成癮防治中心　高嘉琳助理（04-2332-3456 #3606）。